

## فهرست ممنوعه ۲۰۱۶

### خلاصه تغییرات اصلی و نکات تفصیلی

مواد و روش های ممنوعه در کلیه مواقع (در حین مسابقات و خارج از مسابقات)

#### مواد ممنوعه

**S2:** هورمون های پپتیدی، فاکتورهای رشد، مواد در ارتباط با آنها و مقلدها  
• Leuprorelin به عنوان نمونه کامل تری از فاکتور گنادوتروپین جفتی و هورمون آزادکننده لوتئینی جایگزین triptorelin شده است.

#### S4. تعدیل کننده های هورمونی و متابولیک

• مقلدهای انسولینی به لیست اضافه شده تا تمامی آگونیست های گیرنده انسولین را در بر گیرد.  
• Mildronate) Meldonium (به دلیل شواهد مصرف آن در ورزشکاران به منظور افزایش عملکرد به لیست اضافه شده است.

#### S5. مواد مدر و عوامل پوشاننده

نشان داده شده که مصرف چشمی مهارکننده های کربنیک آنهیدراز مجاز است.

### مواد و روش های ممنوعه در حین مسابقات

#### S6. محرک ها

• نشان داده شده که clonidine مجاز است.

### مواد ممنوعه در ورزش های خاص

#### P1: الکل:

• پس از رسیدگی به درخواست فدراسیون جهانی موتورسیکلت، این فدراسیون از فهرست ورزش هایی که مصرف الکل در آنها ممنوع است، خارج گشت.  
• آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ (WADA) نتیجه گرفته است که این فدراسیون مصرف الکل را بر اساس قوانین خود مورد ملاحظه قرار می دهد.

#### **برنامه پایش (نظارت)**

• Meldonium از برنامه نظارت (پایش) خارج شده و به لیست ممنوعه اضافه گشته است.  
• Hydrocodone، نسبت مورفین به کدئین و tapentadol از برنامه نظارت (پایش) خارج شده اند.