



IRAN
NATIONAL
ANTI
DOPING
ORGANIZATION



عوارض دوپینگ

قسمت پنجم: مخداریها

ناشر: ستاد ملی مبارزه با دوپینگ، کمیته آموزش و پیشگیری

گردآورنده: دکتر حمید زعیم کهن

آدرس: تهران، بزرگراه تپائش، مجموعه ورزشی المپاد،

ساختمان ورزش پاک، طبقه سوم

تلفن: ۲۲۰۴۹۱۱۹ شماره: ۲۲۰۱۳۵۲۴

Doping Side Effects

Part 5 : Narcotics

By: Dr. Hamid Zaemikohan

Iran National Anti Doping Organization

Clean Sport Building,

Englehab Sport Complex,

Nayesh Highway ,Tehran/Iran

TEL: +962122044114

FAX: +962122013524

Email: iranado@gmail.com

Website: <http://www.iranado.ir>

Designer: P. Gahdivi 0912 144 88 09

اعتیاد آوری قوی علاوه بر ممنوعیت مصرف در ورزشکاران در پزشکی نیز بسیار کنترل شده و دقیق مصرف می شوند.

♦ عوارض جانبی این مواد چیست؟

علاوه بر اعتیاد و وابستگی جسمی و روحی می تواند باعث عوارض گوارشی مثل: تهوع، استفراغ، یبوست، عوارض دستگاه اعصاب مرکزی شامل: سرگیجه، اختلالات بینایی، اغتشاش شعور، افسردگی، خواب آلودگی، اغماء، ضعف، بیقراری، عصبانیت و تشنج. عوارض قلبی تنفسی شامل تنگی نفس، ایست تنفسی، کاهش فشار خون، شوک و ایست قلبی و سایر عوارض مانند کاهش ادرار، تعریق زیاد، کپهر و خارش بشود.

♦ در صورت نیاز به مصرف برخی مواد بسیار ساده و پیش پا افتاده مسکنها چه باید کرد؟

پیشنهاد آن است ورزشکاران به خصوص ورزشکاران حرفه‌ای برای مصرف هرگونه ماده و یا دارویی با یک پزشک ورزشی معتمد و یا یک مرجع قابل اطمینان همانند ستاد ملی مبارزه با دوپینگ مشاوره نمایند.



البته گاهی نیز برای کاهش استرس، رفع استرس و ایجاد احساس سرخوشی و نشاط مورد سوءاستفاده قرار می گیرند.

♦ علت ممنوعیت مصرف این مواد در ورزشکاران چیست؟

دو دلیل اصلی دارد، یکی آنکه مصرف این مواد به منظور کاهش درد باعث می‌شود که ورزشکاران علی‌رغم داشتن بیماری یا آسیب، وارد میدان ورزشی شوند و فعالیت ورزشی انجام دهند که مطمئناً سبب تشدید آسیب دیدگی و به خطر افتادن سلامتی ایشان می‌شود.

دلیل دوم و مهم تر آن است که مصرف این مواد و داروها باعث اعتیاد، وابستگی جسمی و روحی و روانی ورزشکاران و تباهی سلامتی و زندگانی ایشان می‌شود. بسیاری از این مواد به دلیل خصوصیات