

# عوارض دوپینگ

قسمت ششم: عوارض هورمون ها و مواد مشابه



IRAN NATIONAL ANTI DOPING ORGANIZATION



## عوارض دوپینگ

### قسمت ششم: عوارض هورمون ها و مواد مشابه

ناشر: ستاد ملی مبارزه با دوپینگ، کمیته آموزش و پیشگیری

گردآورنده: دکتر حمید زعیم کهن

ادرس: تهران، بزرگراه نایب، مجموعه ورزشی انقلاب،

ساختمان ورزش پاک، طبقه سوم

تلفن: ۲۲۰۴۴۱۱۴ - ۲۲۰۱۲۵۲۴

Doping Side Effects

Part 6 - Hormons & Related Substances

By: Dr. Hamid Zaeimkohan

Iran National Anti Doping Organization

Clean Sport Building,

Engelab Sport Complex,

Niayesh Highway, Tehran/Iran

TEL: +982122044114

FAX: +982122013524

Email: iranado@gmail.com

Website: http://www.iranado.ir

Designer: P. Gohrin 06/12 144 68 09



عنوان واسطه اثر هورمون رشد کار می کنند. این مواد نیز به منظور افزایش حجم عضلات و کاهش چربی بدن مورد سوء استفاده قرار می گیرند. مهمتری عارضه این فاکتورها کاهش قند خون و عوارضی نظیر هورمون رشد است.

### اریتروپویتین چه هورمونی است و چه نقشی در بدن دارد؟

اریتروپویتین یا EPO هورمونی است که در کلیه و کبد ساخته می شود که در نهایت باعث افزایش ساخت و تولید هموگلوبین خون شده و هموگلوبین هم باعث جا به جایی و انتقال اکسیژن در بدن می شود این هورمون به منظور افزایش هموگلوبین و اکسیژن رسانی که از عوامل اصلی آمادگی جسمانی است مورد سوء استفاده قرار می گیرد.

مرگ زود رس، افزایش فشار خون و غلظت خون بزرگ شدن و نارسای قلبی، مشکلات عروقی، نارسای کلیوی، حمله قلبی، انفارکتوس و بروز ترمبوآمبولی (لخته های متحرک از مهمترین عوارض سوء مصرف اریتروپویتین است.

## انسولین

به تازگی سوء مصرف هورمون انسولین در ورزشکاران به شدت شایع شده است. چه هدفی می تواند باعث چنین رفتار مخاطره آمیزی باشد؟

همانطور که می دانید انسولین از لوزالمعده ترشح شده و باعث کاهش قند خون و همچنین در کبد باعث افزایش ذخیره سازی گلیکوژن، در عضله باعث افزایش پروتئین و لیپولیز و انتقال گلوکز به داخل سلول می شود. در ورزشکاران به منظور افزایش ساخت و ساز و سرکوب سوخت و سوز (کاتابولیسیم)، افزایش حجم عضلانی مورد سوء استفاده قرار می گیرد.

### عوارض جانبی مصرف انسولین خطرناک نیست؟

کاهش شدید قند خون و خطرات ناشی از آن مهم ترین عارضه مصرف انسولین است که امکان دارد زندگی را تهدید کند.

در باره فاکتور رشد شبه انسولینی صحبت کردید، لطفاً مواردی را هم راجع به عوارض آن ذکر کنید؟

فاکتور رشد شبه انسولینی IGF یا گروهی از هورمون های شبیه انسولین هستند که باعث افزایش ساخت و ساز پروتئین ها شده و به