

# عوارض دوپینگ

قسمت دوم: عوارض داروهای مدر



**IRAN NATIONAL ANTI DOPING ORGANIZATION**



بعنوان عامل پوشاننده داروهای دیگر براحتمی قابل تشخیص است. بعنوان جمله پایانی به ورزشکاران توصیه می‌کنم که داروهای مدر علاوه بر به خطر انداختن سلامتی و زندگی ایشان می‌تواند باعث مشیت کردن پاسخ آزمایش دوپینگ زندگی و ورزش قهرمانی ایشان را ناپود کند لذا بهتر است فراموش کند که اصلاً یک چنین موادی وجود دارد.

### عوارض دوپینگ

قسمت دوم: عوارض داروهای مدر

ناشر: ستاد ملی مبارزه با دوپینگ، کمیته آموزش و پیشگیری

گردآورنده: دکتر حمید زعیم کهن

آدرس: تهران، بزرگراه نیایش، مجموعه ورزشی انقلاب،

ساختمان ورزش پاک، طبقه سوم

تلفن: ۲۲۰۴۴۱۱۴ شماره: ۲۲۰۱۳۵۲۲

Doping Side Effects

Part 2 : Diuretics Side Effects

By: Dr. Hamid Zaeimkohan

Iran National Anti Doping Organization

Clean Sport Building,

Engheleb Sport Complex,

Niayesh Highway, Tehran/Iran

TEL: +982122044114

FAX: +982122013524

Email: iranado@gmail.com

Website: http://www.iranado.ir



Designer: P. Goldin 0912 144 68 08

مسئله دیگر آن است که وقتی فردی از طریق تعریق مثلاً در سونا و یا استفاده از داروهای مدر مایعات بدن خود را از دست می‌دهد علاوه بر آب مقداری از الکترولیت‌های بدن مانند سدیم، پتاسیم و کلسیم را نیز از دست می‌دهد. وقتی مقدار مایعاتی که از بدن دفع می‌شود زیاد باشد بدن دچار اختلالات الکترولیتی می‌شود احساس خستگی، کوفتگی، گرفتگی‌های عضلانی اولین علائم این اختلالات است و اگر زیاد شود می‌تواند باعث اختلالات انقباضی قلب و آریتمی و حتی مرگ هم بشود.



### در پایان اگر توصیه ای دارید بفرمایید؟

بهترین راه برای کاهش وزن استفاده از رژیمهای غذایی مناسب و انجام تمرینات هوازی است لذا یک ورزشکار حرفه ای هیچوقت کاهش وزن خود را به روزهای آخر قبل از مسابقه موکول نمی‌کند. استفاده از سونا باعث کم آبی و اختلالات الکترولیتی می‌شود که علاوه بر کاهش عملکرد ورزشکار باعث ضرورت استفاده از سرم برای جبران آب و الکترولیتها پس از وزن کشی می‌شود که این امر یعنی استفاده از سرم و تزریقات ویریدی خود دوپینگ محسوب شده و باعث محرومیت ورزشکار می‌شود.

استفاده از داروهای مدر نیز علاوه بر عوارضی که می‌تواند زندگی را تهدید کند، قابل تشخیص بوده و دوپینگ محسوب می‌شود. سوء استفاده از مواد مدر

### حال که مقدمات بحث کامل شد لطفاً درباره عوارض جانبی داروهای مدر بفرمایید؟

مهمترین عوارض جانبی داروهای مدر عبارتند از: کم آبی بدن، کاهش حجم خون، کرامپهای عضلانی، افزایش فشار خون از نواستاتیک و این عوارض می‌توانند جزئی بوده و یا به حدی جدی خطرناک باشند که زندگی را بخاطر بیاندازند و باعث مرگ شوند.



### در صورت امکان درباره هر کدام از عوارض توضیح دهید؟

درباره کم آبی توضیح داده شد که باعث کاهش عملکرد می‌شود و اگر زیاد باشد باعث بستری شدن می‌شود و اگر بیشتر از ۱۰ درصد شود می‌تواند باعث مرگ هم بشود. کاهش حجم خون باعث افزایش ضربان قلب و عملکرد دستگاه قلبی عروقی می‌شود لذا خون بخوبی و در مواقع لازم به اعضای حیاتی نمی‌رسد لذا اکسیژن و مواد غذایی به این بافتها نمی‌رسد بنابراین احتمال بروز اتفاقات ناگوار زیاد می‌گردد. کاهش حجم خون باعث فشار خون از نواستاتیک می‌شود یعنی فشار خون در حالت خوابیده و ایستاده متفاوت است لذا این تغییر فشار خون در وضعیتهای فیزیکی متفاوت علاوه بر کاهش توانایی و عملکرد می‌تواند خود عامل مشکلات جدی تری باشد.