

د. بعنوان مقدمه درباره شیوع مصرف داروهای مدر در ورزشکاران توضیح دهید؟

داروهای مدر معمولاً برای کاهش وزن یا گمراه کردن آزمایش دوپینگ مصرف می شوند. بر اساس آمارهای جهانی متأسفانه تعداد زیادی از ورزشکاران از این مواد سوء استفاده می کنند. در سالهای گذشته پاسخ آزمایش چندین نفر از ورزشکاران ایرانی بدلیل استفاده از داروهای مدر مثبت شد که منجر به محرومیت ایشان گردید. توصیه پزشکان به ورزشکاران آن است که در صورت الزام و اجبار مصرف این دارو برای مشکلات پزشکی قبلاً مجوز و معافیت درمانی استفاده از آن را کسب نمایند.

د. آیا استفاده از داروهای مدر دوپینگ محسوب می شود و چرا؟

بلی استفاده از داروهای مدر دوپینگ محسوب می شود. داروهای مدر جزء مواد ممنوعه دوپینگ تحت سرفصل مواد مدر و عوامل پوشاننده محسوب شده و استفاده از آنها برابر با بند ۲-۱ این نامه آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ تخلف و دوپینگ محسوب می شود.

د. مجازات افرادی که از این مواد استفاده می کنند چیست؟

در صورت اثبات مصرف داروهای مدر توسط ورزشکار، در صورتی که ورزشکار برای اولین بار دوپینگ کرده باشد دو سال و در صورتی که برای بار دوم دوپینگ کرده باشد برای همیشه از ورزش قهرمانی و حضور در مسابقات محروم می گردد.

د. داروهای مدر چیست و برای چه استفاده می شود؟

همانطور که از اسم این مواد مشخص است داروهایی هستند که تولید و دفع ادرار را زیاد می کنند. این داروها در درمان طیف وسیعی از بیماریها و اختلالات مورد استفاده قرار می گیرند که مهمترین آنها عبارت است از: ادم ناشی از نارسایی احتقانی قلب، اختلالات کبدی مانند سندرم نفرتیک و نارسایی مزمن کلیه، اختلالات کبدی مانند سیروز، ادم حاد ریه، پرفشاری خون، کاهش حاد سدیم خون (هایپوناترمی)، افزایش مزمن سدیم خون (هایپرکالمی)، افزایش حاد کلسیم خون (هایپرکلسمی) و...



د. اگر موارد استفاده از این داروها اینقدر تخصصی و پیچیده و دقیق است عملت آنکه توسط برخی ورزشکاران مورد سوء استفاده قرار می گیرد چیست؟

همانطور که می دانید در بسیاری از رشته های ورزشی رقابتها و مسابقات براساس تقسیم بندی وزنی صورت می گیرد لذا ورزشکاران برای کاهش وزن خود از این داروها سوء استفاده کرده و از طریق از دست دادن سریع مایعات بدن خود وزن خود را کاهش می دهند.

د. آیا بغیر از کاهش مایعات بدن دلیل دیگری برای سوء استفاده از این داروها وجود دارد؟

بلی، وقتی مقدار ادرار و دفع آن زیاد شود غلظت ادرار کاهش یافته و ادرار رقیق می شود لذا احتمال جداسازی و تفکیک و تشخیص سایر داروهای که ورزشکار برای دوپینگ استفاده کرده کاهش می یابد بنابراین دلیل دیگر سوء استفاده از این داروها استفاده از خاصیت پوشانندگی این مواد از طریق رقیق کردن ادرار بمنظور گمراه کردن آزمایش کنترل دوپینگ است.

د. آیا روش دیگری برای کاهش وزن وجود ندارد که ورزشکاران چنین راهی را انتخاب می کنند؟

روشهای بسیاری وجود دارد که البته پر زحمت و طولانی است اما به سلامت ورزشکار لطمه نمی زند. اگر ورزشکار برنامه ریزی دقیقی داشته باشد می تواند با راهنمایی پزشک و استفاده از طراحی و انجام رژیمهای غذایی مناسب و تمرینات هوازی و چربی سوز وزن خود را بتدریج و بدون آنکه سلامتی خود ضربه بزند کاهش دهد و آن را به روزهای آخر قبل از مسابقات موقوف نکند.



د. اگر ورزشکاران چنین برنامه ای نداشته باشند چه می کنند؟

در چنین وضعیتی در حالی که فقط چند روز به مسابقه باقی است علاوه بر تحمل اجباری اضطراب و نگرانی اضافه وزن به سمت راههای غیر اصولی و غیر علمی خواهند رفت که نتیجه آن مطلوب نیست. ورزشکاران چاره ای نخواهند داشت که وزن خود را با استفاده از کاهش مایعات بدن کاهش دهند.

ورزشکاران یا از داروهای مدر استفاده می کنند که هم عوارض خطرناکی دارد و هم دوپینگ محسوب می شود و یا با استفاده از سونا مایعات بدن و وزن خود را کاهش می دهند، این روش هم خطرات و عوارضی دارد.

د. کاهش مایعات بدن از طریق داروهای مدر یا سونا چه عوارضی دارد؟

کم آبی بدن مهمترین عارضه است. اگر کم آبی بدن ۲ تا ۳ درصد وزن بدن باشد عملکرد ورزشی ۱۶ تا ۲۳ درصد کاهش پیدا می کند و اگر به ۵ درصد برسد باید بستری شده و با استفاده از سرمهای خوراکی و یا تزریقی تحت درمان قرار گیرد بنابراین کاهش آب بدن اولاً باعث کاهش عملکرد ورزشی می شود یعنی ورزشکار قادر نخواهد بود در حد ایده آل مسابقه دهد و دوم آنکه اگر میزان کم آبی حدود ۵ درصد باشد لازم است سرم درمانی کند که استفاده از سرم و هرگونه تزریق داخل وریدی از ابتدای سال ۲۰۰۵ میلادی دوپینگ محسوب می شود. بهر صورت منظور آن است که کاهش وزن از راه کاهش آب بدن هم باعث افت عملکرد ورزشکار شده و احتمال دوپینگی شدن آن را افزایش دهد.