

# عوارض دوپینگ

قسمت اول: عوارض استروئیدهای

آنابولیک

فرد به فرد متفاوت است و اصلاً قابل پیش بینی نیست که این عوارض بسیار خطرناک در چه افرادی رخ می دهد لذا توصیه بنده آن است که ورزشکاران آبرو، سلامتی، زندگی و آینده خود را با مصرف این داروها و مواد به خطر نیندازند. علاوه بر خطرات گفته شده در جاهایی که مواد و داروهای جعلی بسیار وجود دارد، مواد موجود با تاریخ گذشته است و با تاریخ مصرف جعلی دارد. گاهی اوقات اسامی و نوشته های روی آنها را اصلاً نمی توان خواند، نمی توان مطمئن بود که آلودگی و یا مواد اضافۀ دیگری نداشته باشند و حتی استرل باشند لذا احتمال ابتلا و بروز بسیاری از بیمار بهای حاد، غیرقابل پیش بینی، عفونی و خطرناک شدیداً افزایش می یابد.

### عوارض دوپینگ

قسمت اول: عوارض استروئیدهای آنابولیک  
ناشر: ستاد ملی مبارزه با دوپینگ، کمیته آموزش و پیشگیری  
مؤلف: دکتر حمید زعیم کهن  
آدرس: تهران، بزرگراه نیاپیش، مجموعه ورزشی انقلاب،  
ساختگاه ورزش پاکد. طبقه سوم  
تلفن: ۲۲۰۲۲۱۴۲ - ۲۲۰۲۲۱۴۲ نمابر، ۲۲۰۱۴۵۱۲

Doping Side Effects  
Part 1: Anabolic Steroid Side Effects  
By: Dr. Hamid Zaeim Kohan

Iran National Anti Doping Organization

Clean Sport Building,  
Enghelab Sport Complex,  
Niayesh Highway, Tehran/Iran  
TEL: +982122044114  
FAX: +982122013524

Email: iranado@gmail.com  
Website: http://www.iranado.ir



Designer: P. Gohari 002-144-88-09

استروئیدهای آنابولیک چه تأثیری در مسائل جنسی و دستگاه تناسلی دارند؟

مصرف استروئیدهای آنابولیک در اوایل باعث افزایش عملکرد جنسی در مردان می گردد اما سپس کاهش میل جنسی و اختلالات نعوظ در افرادی که از این موارد مصرف می کنند بسیار شایع است. مصرف استروئیدهای آنابولیک احتمال بوجود آمدن سرطان پروستات را نیز افزایش می دهد. همانطور که قبلاً نیز گفته شد آتروفی بیضه، ناباروری و عقیمی نیز از سایر عوارض در دستگاه تناسلی است.

درباره افزایش فشار خون اشاره کردید این افزایش فشار خون باعث چه علایمی در این افراد می شود؟

سر درد، اختلالات بینایی، دو بینی و به سختی نفس کشیدن از مهمترین علایم است. فشارخون بالا خود باعث احتباس آب و نمک و افزایش وزن نیز می شود. در افرادی که ورزش سنگین می کنند و از این مواد استفاده می کنند به دلیل استرس بیش از حد ناشی از تمرینات سنگین، غذا خوردن زیاد و نگره داشتن نفس در هنگام بلند کردن وزنه های سنگین از علل دیگری است که باعث تشدید افزایش فشار خون می شود.

مرد مقیمه دارند افرادی که با مصرف دارو هورمون وینژ می کنند و بدن خود را می سازند همانند پهلوان پلیمه ها هستند که عضلات ایشان واقعی نیست ؟

مصرف استروئیدهای آنابولیک باعث ذخیره شدن آب و الکترولیت در عضلات و تورم یافتن آنها می شود. این احتباس آب در پوست و خون باعث می شود که این افراد دارای پوستی پف کرده و ورم کرده باشند.

در پایان چنانچه مطلبی را به عنوان حزن ختمه صلاح می دانید بفرمایید؟

عوارض ناشی از مصرف مواد ممنوعه طبیعی وسیعی دارد که

الکترولیتها و فشار خون بالای ناشی از مصرف استروئیدهای آنابولیک باعث عملکرد نامناسب کلیه ها می شود و علایمی مانند ادم، درد پهلوها، تب، بزرگ شدن کلیه ها و تورم در ناحیه، دنده ها و مهره ها دیده می شود. اصرار، استمرار و مصرف بیش از حد این مواد عوارض غیرقابل جبرانی در کلیه ها می تواند بجا بگذارد.



در میان گنجه متاسفانه شاهد اخباری حاکم از بیماری های خطرناک کبدی و حتی مرگ ورزشکاران بودیم لذا لطفاً درباره عوارض کبدی هم توضیح مختصری بفرمایید؟

مصرف استروئیدهای آنابولیک خصوصاً نوع خوراکی آنها باعث اختلالات عملکردی و آسیبهای جدی کبدی حتی بروز تومورها و سرطان کبد می شود. در یک شکل خطرناک ناشی از مصرف این موارد که در اصطلاح به آن Peliosis Hepatis می گویند، تا زمانی که کل کبد از کار نیفتد و خونریزی داخلی بوجود نیاید آشکار نمی گردد. عوارض کبدی در صورتی که دوز مصرف مواد کم نباشد و بین مصرف آنها فواصل زمانی مناسبی رعایت نشود بیشتر و خطرناک تر است. مصرف استروئیدهای آنابولیک می تواند باعث بوجود آمدن دیابت نیز بشود.



درباره عوارض سایر دستگاهها توضیح دهید؟



شاید از مهمترین عوارض عوارضی است که در دستگاه قلبی - عروقی در افراد استفاده کننده

از استروئیدهای آنابولیک بدلیل افزایش کلسترول خون، افزایش ضخامت دیواره شریانها و افزایش فشار خون افزایش می یابد بوجود می آید. احتمال بروز انفکتوس میوکارد قلب افزایش می یابد.

ایا مصرف استروئیدهای آنابولیک در نوجوانان نیز عوارضی دارد؟

بله، صدر صمد، خصوصاً زمانی که هنوز رشد و نمو کامل نشده باشد باعث اختلالات رشد می شود. استروئید های آنابولیک باعث بسته شدن زودرس صفحات رشد استخوانها و رشد ناقص افراد می گردد. البته سایر عوارض نیز در نوجوانان وجود دارد اما علاوه بر سایر عوارض، اختلالات رشد نیز اضافه می شود.

برخی ورزشکارانی که از این مواد مصرف می کنند دچار سردرد می شوند علت آن چه می تواند باشد؟

مهمترین دلیل افزایش فشار خون است اما عدم تعادل هورمونی نیز بسیار دخیل است.

ایا در دستگاه تنفسی هم مشکلاتی بوجود می آید؟

مصرف استروئیدهای آنابولیک می تواند باعث قطع تنفسی در هنگام خواب یا آپنه تنفسی گردد.

ورزشکارانی که از این مواد بهره استفاده میکنند اعتقاد دارند این موارد باعث ورم و ادم می شود. ایاز احساس درت است؟

استروئیدهای آنابولیک دارای عوارضی بر روی دستگاه کلیوی و ادراری نیز هست، وقتی فردی دارویی مصرف می کند کلیه ها که مسئولیت سم زدایی و دفع مواد زائد را دارا هستند شدیداً تحت استرس قرار می گیرند. اختلالات آب و