

گسترش پدیده مذموم دوپینگ در تمامی جوامع بشری بصورت یک مآخضاری اجتماعی تبدیل گردیده که مبارزه با آن مستلزم یک عزم و اراده ملی در تمامی قوای مقننه، قضائیه و اجرایی و پشتیبانی مردمی است. مسلماً یکی از راههای پیشگیری از این پدیده که سلامتی روحی و جسمی افراد را به مخاطره می اندازد نشر و گسترش آموزشهای حضوری و غیر حضوری است. در بین شیوه های بشراتی و نظارتی پرداختن به عوارض ناشی از مصرف مواد ممنوعه دوپینگ می تواند آگاهی بخش افرادی باشد که از روی غفلت و نا آگاهی به آن روی آورده اند.

ستاد علمی مجله با دوپینگ در راستای دانش افزایی مخاطبین خود اقدام به چاپ و نشر بروشور، جزوات و پوسترهایی در مجاز به دوپینگ می نماید که مطالعه آن را به تمامی ورزشکاران و ورزش دوستان توصیه می نماید.

دکتر کرم الله علمیرادی  
سرپرست فدراسیون پزشکی  
و مدیر کل ستاد علمی مجله با دوپینگ

عوارض دوپینگ

نسبت اول: عوارض استروئیدهای آنابولیک

با توجه به گسترش پدیده مذموم دوپینگ و سوء استفاده از مواد ممنوعه و لزوم پاسخگویی به سوالات رایج جامعه خصوصاً جامعه ورزشی بعنوان اولین سوال بفرمایید: «عوارض جانبی چیست؟»

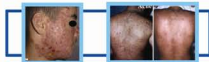
عوارض جانبی مجموعه علائم، مشکلات و عوارضی است که در کنار نقش و هدف اصلی استفاده از یک ماده خصوصاً داروها ایجاد می شود. بطور مثال وقتی از داروهای ضدالتهاب غیر استروئیدی مانند ایبو پروفن به منظور کاهش درد، التهاب و تب استفاده می شود، می تواند باعث ایجاد عوارض جانبی گوارشی نظیر تهوع، سوء هاضمه، استفراغ و یا زخم معده شود.

در ضمن آنکه بروز عوارض بستگی به خصوصیات فردی، میزان مصرف و مدت مصرف دارو دارد.

بهمترین عوارضی که در لیست ممنوعه دوپینگ وجود دارد کدامها هستند و چه عوارض جانبی دارند؟

بهمترین مواد ممنوعه موجود در لیست ممنوعه سال ۲۰۰۶ آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ به پنج گروه بزرگ تقسیم می شوند:

- ۱- عوامل آنابولیک
- ۲- هورمونها و مواد وابسته
- ۳- محرکهای گیرنده های بتا دو
- ۴- موادی که دارای فعالیتهای آنتی استروژن هستند
- ۵- عوامل ادرار آور و پوشاندنده



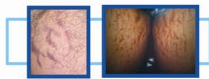
در میان این مواد با توجه به شیوع مصرف و عوارض جانبی به نظر می رسد عوامل آنابولیک مهمترین مواد باشند در صورت امکان مقتضی درباره عوارض آنابولیک توضیح دهید؟

موادی هستند که مشتقات سنتتیک (صناعی) تستوسترون هستند و باعث تعادل مثبت تینروژن و در صورت مصرف مقدار کافی کالری و پروتئین سبب افزایش اشتها و ساخت پروتئین می شوند. این مواد در ورزشکاران به منظور افزایش وزن، حجم و قدرت عضلات مورد سوء استفاده قرار می گیرد.

حال که مقدمتاً کامل شد درباره عوارض جانبی این مواد توضیح دهید؟

عوارض جانبی استروئیدهای آنابولیک را به دو دسته بزرگ تغییرات خارجی و تغییرات داخلی تقسیم بندی می کنند. تغییرات خارجی تغییراتی است که در خارج بدن بوجود می آید و در ظاهر دیده می شود. این تغییرات ظاهری عمدتاً در پوست و موهای افراد دیده می شود. در افرادی که

از این مواد استفاده می کنند با توجه به مقدار و مدت زمان مصرف مواد به تدریج منافذ پوستی بزرگتر می شوند و پوست ایشان زبر و خشن می شود. این مسأله در خانمها بیشتر باعث ناراحتی و ناخرسندی می شود چرا که احساس می کنند لطافت و زیبایی پوست بدنشان از بین رفته است. آکنه یا جوشهای بزرگ پوستی مشکل بزرگ دیگری است که این افراد با آن مواجه هستند. مشکل دیگر افرادی که استروئیدهای آنابولیک استفاده می کنند بوجود آمدن علائم کشش پوست است که در اصطلاح به آن Strech Mark می گویند. زمانی که عضلات خیلی سریع رشد می یابند و وزن افزایش پیدا می کند پوست دچار کشیدگی می شود و در نهایت ترکهایی در پوست ایجاد می شود که متأسفانه فقط با جراحی یا لیزر از بین می روند.



شما درباره عوارض جانبی ظاهری یا خارجی به مشکلات و عوارضی که در موهای افراد استفاده کننده از استروئیدهای آنابولیک اشاره کردید درمورد این افراد چه تغییراتی دیده می شود؟

استفاده از استروئیدهای آنابولیک باعث افزایش سرعت ریزش مو می شود. استروئیدهای آنابولیک در بدن به DHT یا دی هیدروتستسترون تبدیل می شود که این ماده می تواند باعث طاسی مردانه نیز بشود. این ریزش مو و از دست دادن آن به هیچ وجه قابل برگشت نیست.



تغییرات داخلی یا عوارضی که ظاهری نیستند شامل چه مواردی است؟

عوارض جانبی ناشی از مصرف استروئیدی آنابولیک به غیر عوارض پوست و مو که به آن اشاره شد شامل مجموعه گستردهای است که مسائلی بسیار جزئی تا عظیمی و مرگ را نیز می تواند شامل شود. از مهمترین عوارض، عوارض روانی، بروز علائم زنانه، بروز علائم مردانه، عوارض قلبی و عروقی، اختلالات رشد و نمو، عوارض کلیوی، مشکلات کبدی، اختلالات سیستم ایمنی، اختلالاتی در میل جنسی، فشار خون بالا، مشکلات گوارشی و احتیاس آب و نمک را می توان نام برد.

درباره عوارض روحی روانی توضیحات مختصری بفرمایید؟

رفتار خشن، کمطافتی، انجام واکنشهای رفتاری غیر طبیعی و کج خلقی مهمترین علائمی هستند که کم کم به عدم توانایی کنترل رفتارها و عکس العمل های خشن و نهماچمی تبدیل می شود. در یک چنین وضعیتی ممکن است افراد نزدیک به وی اعم از همسر، افراد خانواده، دوستان و آشنایان از او دوری کرده و روابط خود را با وی محدود و یا قطع کنند. احساس افسردگی یکی دیگر از مشکلات مهم این افراد است چرا که بعد از اتمام دوره مصرف این مواد هرگز نمی توانند عملکرد ورزشی و رکوردهای سابق خود را تکرار کنند، در یک چنین حالتی با بعثت کاهش تواناییها و یا بعثت احساس اعتماد و وابستگی به استروئیدهای آنابولیک که باعث تواناییهای کاذب در وی شده بودند فرد دچار افسردگی می شود.



مصرف زیاد هورمونهای مردانه چه عوارضی دارد؟

به دلیل شباهت ساختمانی تستسترون با هورمونهای زنانه، افزایش سطح هورمون تستسترون در مردان باعث آن می شود که تستسترون به استروژن تبدیل شود و در مردان باعث ایجاد صفات زنانه شود. بزرگ شدن پستان مردان، نازک شدن صدا و ظاهر زنانه پیدا کردن مردان، افزایش ذخایر چربی و عضلات نرم در آقایان از جمله این علائم است.

ایا مصرف بیش از حد هورمون مردانه میتواند باعث عقیق شود؟

بله، افزایش مصرف هورمونهای صناعی مردانه باعث می شود که طی واکنش منفی بدن انسان تستسترون کمتری بسازد که این عمل سبب می شود بیضهها دچار آتروفی یا کاهش اندازه شوند. تعداد اسپرمهای مردان کاهش یابد و اگر این کاهش خیلی باشد باعث ناباروری و عقیق می شود.

در زنان چطور؟ چه عوارضی می تواند در اثر مصرف هورمونهای مردانه بوجود آید؟

استفاده از استروئیدهای آنابولیک در زنان صفات مردانه ایجاد می کند، رمویی بدن و در آوردن موهای زائد در صورت، سیننه، بازوها، رانها، دورناله، بین کشاله های ران، شانه و پشت، شایعترین عوارض است. در کنار آن افزایش خشونت صدا، بزرگ شدن کلیتوریس، اختلالات قاعدگی، افزایش آکنه، تغییرات پوستی، ریزش مو و علائم طاسی مردانه و افزایش پرخاشگری از عوارض مهم در زنان است. در صورتی که زن حامله باشد انواع اختلالات و ناهنجاریهای جنینتی نیز بوجود می یوندد.

