

## فهرست ممنوعه دوپینگ در یک نگاه

### مواد و روشهای ممنوع در مسابقات و خارج از مسابقات

مواد ممنوعه

#### ۱. عوامل آنابولیک

۱. استروئیدهای آنروژنیک آنابولیک (AAS) اثر نسبت T/E بیش از ۴ باشد

الف. استروئیدهای آنروژنیک آنابولیک اثر وزن مانند:

Nandrolone, Norandrostenedione, Androstenediol, Danazol, Methandienone, Methyl-1-testosterone, Oxabolone, Oxymetholone, Stanozolol, Testosterone, Trenbolone.

ب. استروئیدهای آنروژنیک آنابولیک اندوزن مانند:

Prasterone, Testosterone ndrostenediol, Androstenedione, Dihydrotestosterone,

۲. سایر عوامل آنابولیک مانند:

Zilpaterol, Zeranol, Tibolone, Clenbuterol,

#### ۳. هورمونها و مواد مشابه

از پترپوستین (EPO)، هورمون رشد (hGH) و فاکتور رشد شبه انسولینی (IGF-1)، Mechano Growth Factors (MGFs)، گنادوتروفین ها (LH, HCG)، تنها در مردان ممنوع می باشد، انسولین و کورتیکوئروفین ها.

می باشند. روشهای مصرف نیاز به اخذ معافیت درمانی دارد.  
فرآورده های پوستی کورتونی مجاز می باشند.

### مواد ممنوع در ورزشهای خاص

خ. الکل

مصرف الکل (اتانول) تنها در طول مسابقه برخی از رشته های ورزشی در حین مسابقات ممنوع می باشد مانند: بیلیارد، پنج گانه،

تیر و کمان، اتومبیلرانی، موتورسیکلت رانی، کاراته.

خ. ۲. مهار کننده های گیرنده بتا

به جز در موارد خاص، بتا بلوکر ها فقط در حین مسابقات رشته های زیر ممنوع می باشند.

گشتی، اتومبیلرانی، اسکی، شطرنج، ژیمناستیک، پنج گانه مدرن، بیلیارد، موتورسیکلت سواری، بولینگ

توجه: در دو رشته تیراندازی و تیر و کمان مصرف بتا بلوکرها چه در حین مسابقه و چه در خارج از مسابقه ممنوع است.

مهمترین عوامل مهار کننده گیرنده بتا عبارتند از:

Atenolol, Propranolol, Timolol

جهت اطلاع از آخرین لیست کامل فهرست ممنوعه به پایگاه اینترنتی  
آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ مراجعه کنید: [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

شورین، دکتر حمید زحیم کهن

تلفن: ستاد ملی مبارزه با دوپینگ - کمیته آموزش

تلفن: ۰۲۱-۱۳۵۴۲

