

مشکلات اسکلتی عضلانی

**مواد ممنوعه: گلوکوکورتیکوئیدهای خوراکی، شیاف، تزریقی
(برای گروه مخدر و کانابینوئید به چک لیست مدیریت درد رجوع شود)**

این چک لیست برای راهنمایی ورزشکار و پزشک مربوطه در مورد الزامات کلی برای درخواست TUE است. کمیته TUE بررسی می کند که آیا معیارهای مربوط به استانداردهای بین المللی رعایت شده است یا خیر. توجه داشته باشید که فرم درخواست TUE تکمیل شده به تنهایی کافی نیست و اسناد و مدارک پزشکی باید ارائه شود. درخواست تکمیل شده و چک لیست اعطای TUE را تضمین نمی کند. برعکس، در برخی شرایط یک برنامه قانونی ممکن است شامل همه عناصر در چک لیست نباشد. اگرچه گلوکوکورتیکوئیدها فقط در مسابقات ممنوع است، گلوکوکورتیکوئیدهای مصرف شده قبل از مسابقه، و به ویژه در طول دوره شستشو (توضیح مصرف GC)، ممکن است منجر به مثبت شدن تست کنترل دوپینگ در داخل مسابقه شود. ورزشکاران ممکن است پس از مثبت شدن آزمایش، به صورت پس از مصرف برای TUE درخواست دهند.

فرم درخواست شامل:	
<input type="checkbox"/>	تمام اطلاعات به صورت خوانا و همه بخش ها تکمیل شوند
<input type="checkbox"/>	تمام اطلاعات به زبانی انگلیسی تکمیل گردد
<input type="checkbox"/>	توسط پزشک امضاء شده باشد
<input type="checkbox"/>	توسط ورزشکار امضاء شده باشد
گزارش پزشکی باید شامل جزئیات مربوط به موارد زیر باشد:	
<input type="checkbox"/>	سابقه پزشکی: علائم، زمان شروع، آسیب حاد/مصرف بیش از حد یا بیماری مزمن، تظاهر در اولین تظاهرات، بهبودی پس از آسیب/نمره فعالیت بیماری، شروع درمان
<input type="checkbox"/>	یافته های معاینه
<input type="checkbox"/>	تفسیر علائم، علائم و نتایج آزمایش توسط پزشک
<input type="checkbox"/>	تشخیص
<input type="checkbox"/>	ماده تجویز شده (گلوکوکورتیکوئیدهای سیستمیک و مخدرها فقط در مسابقه ممنوع هستند) شامل دوز، دفعات، روش تجویز
<input type="checkbox"/>	پاسخ به درمان با داروهای مجاز
<input type="checkbox"/>	توضیح درباره علت مناسب بودن درمان با گلوکوکورتیکوئیدها شامل عواقب عملکردی بیماری یا آسیب
نتایج آزمایش های تشخیصی باید شامل کپی هایی از موارد زیر باشد:	
<input type="checkbox"/>	آزمایش های آزمایشگاهی در صورت لزوم، به عنوان مثال. نشانگرهای التهابی (ESR ، CRP) ، فاکتور روماتوئید، آنتی بادی ضد CCP ، نشانگر ژن HLA-B27
<input type="checkbox"/>	یافته های تصویربرداری (سونوگرافی، MRI، CT، X-ray) در صورت لزوم
اطلاعات اضافی مورد نیاز:	
<input type="checkbox"/>	طبق درخواست ایران نادو