

این چک لیست برای راهنمایی ورزشکار و پزشک مربوطه در مورد الزامات کلی برای درخواست TUE است. کمیته TUE بررسی می کند که آیا معیارهای مربوط به استانداردهای بین المللی رعایت شده است یا خیر. توجه داشته باشید که فرم درخواست TUE تکمیل شده به تنهایی کافی نیست و اسناد و مدارک پزشکی باید ارائه شود. درخواست تکمیل شده و چک لیست اعطای TUE را تضمین نمی کند. برعکس، در برخی شرایط یک برنامه قانونی ممکن است شامل همه عناصر در چک لیست نباشد.

فرم درخواست شامل:	
<input type="checkbox"/>	تمام اطلاعات به صورت خوانا و همه بخش ها تکمیل شوند
<input type="checkbox"/>	تمام اطلاعات به زبانی انگلیسی تکمیل گردد
<input type="checkbox"/>	توسط پزشک امضاء شده باشد
<input type="checkbox"/>	توسط ورزشکار امضاء شده باشد
گزارش پزشکی باید شامل جزئیات مربوط به موارد زیر باشد:	
<input type="checkbox"/>	سابقه پزشکی: سابقه خانوادگی بیماری، علائم، علایم در بروز اولیه، سیر بیماری، شروع درمان
<input type="checkbox"/>	یافته های معاینه: کیفیت نبض، سمع، هرگونه نشانه نارسایی قلبی
<input type="checkbox"/>	تفسیر علائم، علائم و نتایج آزمایش توسط پزشک متخصص؛ یعنی متخصص قلب
<input type="checkbox"/>	تشخیص (آنژین صدری پایدار؛ پیشگیری ثانویه پس از انفارکتوس میوکارد؛ نارسایی علامت دار قلب II-IV) آریتمی های فوق بطنی و بطنی؛ سندرم QT طولانی؛ سندرم حاد کرونری؛ فشار خون بدون دیگر عوامل خطر
<input type="checkbox"/>	داروی تجویز شده (بتا بلوکرها فقط در ورزش های خاص ممنوع هستند) از جمله دوز، دفعات مصرف، مسیر مصرف
<input type="checkbox"/>	برای نشان دادن اینکه استفاده از داروهای جایگزین مؤثر یا ممکن نیست ذکر نتیجه استفاده درمانی داروهای مجاز مهم است.
<input type="checkbox"/>	عواقب احتمالی برای ورزشکار در صورت خودداری از درمان با بتا بلاکر
نتایج آزمایش های تشخیصی باید شامل کپی هایی از موارد زیر باشد:	
<input type="checkbox"/>	تست های آزمایشگاهی: biomarkers (کراتین کیناز، تروپونین I و T، میوگلوبین، BNP و NT-proBNP)
<input type="checkbox"/>	ECG استراحت، ECG استرس، هولتر مانیتورینگ فشار خون در صورت لزوم
<input type="checkbox"/>	یافته های تصویربرداری: رادیوگرافی قفسه سینه، MRI، اندازه گیری های مکرر EF و ریمدلینگ ساختاری، و نتریکولوگرافی رادیونوکلئید و تصویربرداری هسته ای (سینتی گرافی میوکارد)، سی تی کرونری، اکوکاردیوگرافی و آنژیوگرافی کرونری در صورت نیاز
اطلاعات اضافی مورد نیاز:	
<input type="checkbox"/>	طبق درخواست ایران نادو (به عنوان مثال، نتایج عملکرد قبل و تحت درمان)