

مواد ممنوعه: گلوکوکورتیکوئیدها

این چک لیست برای راهنمایی ورزشکار و پزشک مربوطه در مورد الزامات کلی برای درخواست TUE است. کمیته TUE بررسی می کند که آیا معیارهای مربوط به استانداردهای بین المللی رعایت شده است یا خیر. توجه داشته باشید که فرم درخواست TUE تکمیل شده به تنهایی کافی نیست و اسناد و مدارک پزشکی باید ارائه شود. درخواست تکمیل شده و چک لیست اعطای TUE را تضمین نمی کند. برعکس، در برخی شرایط یک برنامه قانونی ممکن است شامل همه عناصر در چک لیست نباشد.

فرم درخواست شامل:	
<input type="checkbox"/>	تمام اطلاعات به صورت خوانا و همه بخش ها تکمیل شوند
<input type="checkbox"/>	تمام اطلاعات به زبانی انگلیسی تکمیل گردد
<input type="checkbox"/>	توسط پزشک امضاء شده باشد
<input type="checkbox"/>	توسط ورزشکار امضاء شده باشد
گزارش پزشکی باید شامل جزئیات مربوط به موارد زیر باشد:	
<input type="checkbox"/>	تاریخچه پزشکی: ۱. شروع، جدول زمانی بروز علائم ۲. مکانیسم شروع کننده (به عنوان مثال، آلرژن، مشاهده) در صورت شناخته شدن ۳. توضیح درباره مورد اختلال تنفسی، کلاپس، واکنش های پوستی/مخاطی، علائم گوارشی
<input type="checkbox"/>	معاینه فیزیکی (فشار خون، تعداد تنفس، واکنش پوست/مخاط انجام شده در بخش اورژانس)
<input type="checkbox"/>	درمان انجام شده؛ زمان و تاریخ، دوز، دفعات مصرف، روش مصرف برای هر ماده: الف) مدیریت مرحله حاد (اپی نفرین/آدرنالین و گلوکوکورتیکوئیدهای سیستمیک در زمان رقابت ممنوع هستند): ب) ۲- آگونیست های نبولیزه شده داخل و خارج مسابقات ممنوع هستند؛ تزریق IV مایعات ممنوع است مگر اینکه درمان در بیمارستان انجام شود) ب) نگهداری/پیشگیری: اتوانزکتور اپی نفرین (در زمان رقابت ممنوع)
نتایج آزمایش/مقیاس تشخیصی باید شامل کپی هایی از موارد زیر باشد:	
<input type="checkbox"/>	در صورت وجود سوابق ثبت شده در آمبولانس یا بخش اورژانس/بیمارستان
<input type="checkbox"/>	آزمایشات آزمایشگاهی (به عنوان مثال سطوح تریپتاز) - همیشه انجام نمی شود و اجباری نیست
<input type="checkbox"/>	شواهد تصویری از واکنش پوست در صورت وجود و مرتبط بودن
<input type="checkbox"/>	تست خراش پوستی یا سایر تست های تشخیصی آلرژی
اطلاعات اضافی مورد نیاز:	
<input type="checkbox"/>	طبق درخواست ایران نادو